### Примерный распорядок дня

### в МБДОУ «Детский сад № 56 «Теремок» » на холодный период года

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Возрастные группы** | | | | |
| **Ранний возраст** | **2ая мл.**  **группа** | **Ср.**  **группа** | **Ст.**  **группа** | **Подг.**  **группа** |
| Прием, осмотр, игры по инициативе детей, дежурство | 7.30-8.20 | 7.00-8.25 | 7.00-8.25 | 7.00-8.25 | 7.30-8.30 |
| Утренняя гимнастика | 8.00-8.05 | 8.00-8.10 | 8.00-8.10 | 8.00-8.10 | 8.00-8.10 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.10-8.30 | 8.10-8.40 | 8.10-8.40 | 8.10-8.40 | 8.20-8.50 |
| Самостоятельная деятельность в центрах активности по инициативе детей | 8.30-9.00 | 8.40-9.00 | 8.40-9.00 | 8.40-9.00 | 8.50-9.00 |
| Детский совет (групповой сбор) | - | 9.00-9.10 | 9.00-9.10 | 9.00-9.10 | 9.00-9.10 |
| Работа в центрах активности на основе самоопределения (по инициативе детей) Специально организованные занятия (музыкальное, физкультурное, бурятский язык, ФЭМП, ФЦКМ, ИЗО, Развитие речи, Лепка/Аппликация). Подведение итогов работы в центрах. | 9.00-9.40 | 9.10-10.15 | 9.10-10.20 | 9.10-10.50 | 9.10-11.05 |
| Второй завтрак | 10.00-10.10 | 10.00-10.10 | 10.00-10.10 | 10.00-10.10 | 10.00-10.10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 9.40-11.30 | 10.15-  11.35 | 10.20-  11.55 | 10.50-  12.20 | 11.05-  12.35 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.30-  12.05 | 11.35-  12.20 | 11.55-  12.20 | 12.20-  12.50 | 12.35-  13.05 |
| Подготовка ко сну, водные процедуры, дневной сон | 12.05-  15.30 | 12.20-  15.00 | 12.20-  15.00 | 12.50-  15.00 | 13.05-  15.00 |
| Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры | 15.30-  16.10 | 15.00-  15.40 | 15.00-  15.50 | 15.00-  15.50 | 15.00-  16.25 |
| Подготовка к полднику, полдник | 16.10-  16.30 | 15.40-  16.10 | 15.50-  16.20 | 15.50-  16.20 | 16.25-  17.00 |
| Совместная деятельность, Самостоятельная деятельность Чтение ХЛ  Игры, самостоятельная деятельность детей | 16.30-17.00 | 16.10-  17-00 | 16.20-  17.10 | 16.20-17.15 | 17.00-  17.30 |
| Подготовка к ужину, ужин |  | 17.00-  17.40 | 17.10-  17.30 | 17.15-  17.30 | - |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой | 17.00-  18.00 | 17.40-  19.00 | 17.30-  19.00 | 17.30-  19.00 | 17.30-  18.00 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ** | | |
| **СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП** | | |
| Сертификат | 603332450510203670830559428146817986133868575790 | |
| Владелец | Прокопьева Ольга Борисовна | |
| Действителен | С 24.08.2021 по 24.08.2022 | |